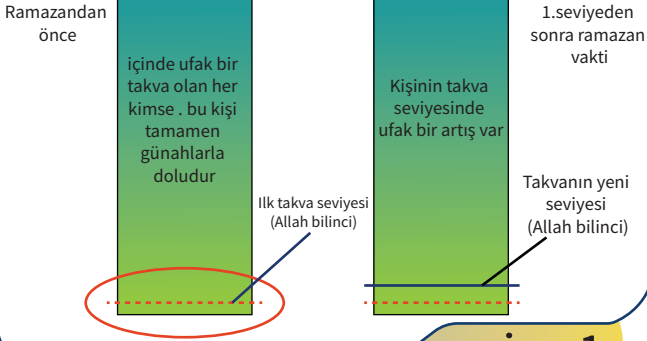


Dini orucun farklı seviyeleri kısa özet

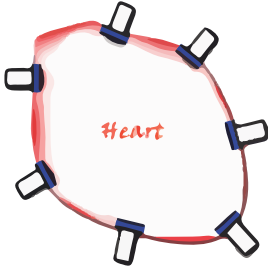
Şafaktan gün batımına kadar Yemek yemekten, içmekten ve evlilik ilişkilerinden kaçınmak için ve günlük beş vakit namazları ve teravih namazlarını yerine getirmek için



seviye 1

vücudun tüm duyuşsal organlarının günahlarını gözden geçirmek ve kaçınmak için (1.ve 2. Seviye dahil)

tüm kötülük kanalları bloke edilmiş saf ve temiz bir kalp



Günahların karanlık hastalık akışları tek tek engellenir. Böylece kalp temiz kalır ve böylece zikir ve namazın etkileri kendini göstermeye başlar

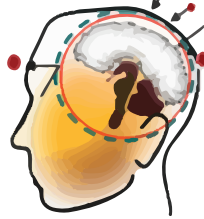
seviye 3

Günahkar düşüncelerden arınmak için (4. Seviye dahil)

Kötü fısıltılar zihne girer



kişi iradesini kullanır ve yüce Allah'a sığınır. böylece akılla günah işlemekten kaçınır.



Yavaş yavaş zihni kötü düşüncelerle yozlaşmaktan korumak için bir kalkan oluşmaya başlar.

seviye 5

Allah'a ve sevilen elçisine (s.a.v.) içtenlikle odaklanmak için zihnini kullanmak ve son elçisinin(s.a.v.) hayatı üzerine düşünmek. (6. Seviye dahil)

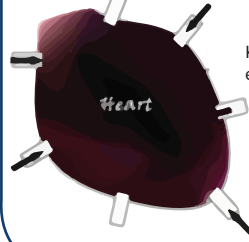


seviye 7

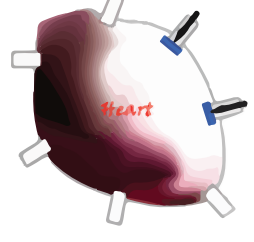
Dilin , gözlerin ve ayakların günahlarını gözden geçirmek ve kaçınmak için (seviye 1 dahil)

Duyusal organların günahları nedeniyle kalp kararır

duyu organlarının üç kanalı bloke etme etkisi



Kalbe giren hastalık engellenir. Bu etkiyi en aza indirir

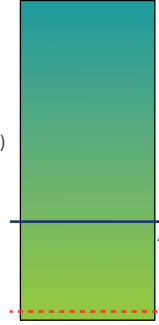


Çünkü vücudun fiziksel organları aracılığıyla karanlık hala kalbe giriyor

2 seviye

Yaptığımız her ibadette kalbimizi kullanmak ve Allah'ı çağırmak. Allah'ın haklarını yerine getirerek ve ramazan için amal yaratarak ve uygulayarak duyuşsal organlarınızı iyilikler yapmak için kullanın. (3. Seviye dahil)

Vücudun diğer organları ile günahlardan kaçınmak kişideki takva (Allah bilinci) seviyesini daha da geliştirir. (3.ve4.seviye)



4 seviye

Ahret gününü ve Allah'ın yarattığı her şeyi hatırlamak ve düşünmek için aklınızı ve kalbinizi kullanmak.(5.seviye dahil)

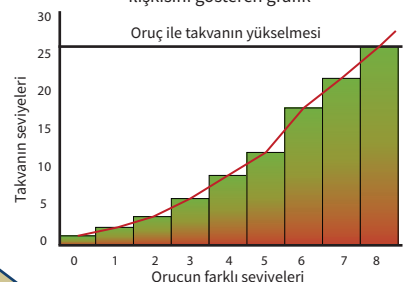
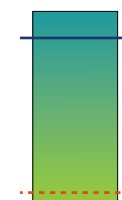


6 seviye

Allah'a ve sevilen elçisine (s.a.v.) olan sevgisinde tamamen yok olmak ve oruç esnasında kalbi,zihni ve ruhu ile Allah'ın huzurunda olmak.

Kişi oruç aracılığıyla ulaşılabil ecek en yüksek takvaya ulaşır.(7. Ve 8.seviye)

takva (Allah bilinci) ile orucun ilişkisini gösteren grafik



8 seviye

- 1) Ramazan ayı geldiğinde iki rekat tevbe namazı sunulur (tövbe duası). Allah azza ve jallaya günahlarınızı sunun ve affedilmeyi dileyin ve kendinize ve başkalarına haksızlık ettiğinizi söyleyin: ve en azından bu ramazan ayında günah işlemeyeceğinize dair niyet edin.
- 2) Yaşam tarzını, peygamberlik uygulamalarını, peygamberin sünnetini(s.a.v.) benimseyin özellikle yeme ve içme metodlarını.
- 3) Allahımıza bu millete bu merhameti ayı verdiği için af dilemek ve Allahımıza teşekkür etmek adına her sabah ve akşam tevbe(tövbe) namazını ve şükür (minnettarlık) namazını sunun.
- 4) Her gün öğle namazından sonra tesbih namazını kılın
- 5) En azından eylemlerinizin başlangıcında ve sonunda Allahı anmaya çalışın
- 6) Bu üç anahtar akılda tutmak:
Allahın seni gördüğüne inanmak ve hissetmek ve seni duyması ve her zaman seninle birlikte olması bu anahtarlar senin ibadetini açacak ve aynı zamanda samimi olmalı
- 7) Allahın bilincinde olun ve komşularınızın ve sizin üzerinizde hakkı olanların ihtiyaçlarına yardımcı olun.

8) Hayır kurumlarına bağışta bulunun ve her şeyi sizden başka hiçbir şeye sahip olmayanların ihtiyaçlarına yardım edin.

9) sabah ve akşam için günlük masnoonun anlamını yansıtır.

10) kayıt tutmak için oruç kâğıdı kullanarak ne yaparsanız yapın , manevi orucu tutmaya çalışın.

11) Teravîh dualarınızı sadakatle ve mutlulukla sadece Allahımızı memnun etmek adına yapın.

12) Kur'an'ı her gün en az 30 dakika ile bir saat arasında okuyun ve okuduklarınızın anlamı üzerinde düşünün.

13) zamanınızı akıllıca kullanın ki bu ay sadece yılda bir kez gelir : bazen onu bir daha görmeyecek olanlar için bir kez gelecek.

14) 15 dakikalığına münajat konuşmaları yapıp Allahla iletişime geçip ve günahlarını sunman gerekir. İletişime geçen kişi Allahtan af dilemek için içten ve tüm kalbiyle konuşması gerekir, ki o (yüce) tövbe edenleri dinleyen ve veren olması gibi.

15) sabah akşam 300 kere salavatı okumalısın. ki Peygamberimiz (s.a.v.) bu millete bu şanlı ayın farkındalığını iletmış olmandır.

16) oruç ile ilgili fıkıh bilgisini tazeleyin örneğin orucu geçersiz kılan şeyler.

17) Kendine arındırma kursunu yapan kardeşler, zikirlerini yerine getirme sürelerini iki katına çıkarmalıdır.

18) en azından 8 rekat teheccüd namazı kıl, rekatlarınızı (rukûu) ve secdenizin (sujud) süresini uzatarak yapın. Masnoon adkharsı teheccüd için 100er defa okuyun. En yüce Allahın huzurunda oturduğunuzu düşünün.

الله اكبر [100] x (Allahou Akbar) الحمد لله [100] x (Alhamdou lillah) سبحان الله وبحمده [100] x (Soubhana Allah iwa bihamdih)

سبحان الملك القدوس [100] x (soubhana lmalikou al qoudous) استغفر الله [100] x (Astaghfirou Allah) لا إله إلا الله [100] x (La ilaha illa Allah)

اللهم إني أعوذ بك من ضيق الدنيا يوم القيامة [100] x (Allahouma ini aoudou bika min diqi aldounia wa dayqi yawmi alqiyama)