

Korte schets van de verschillende niveaus van geestelijk vasten

Zich van 's morgens vroeg tot 's avonds laat onthouden van eten, drinken en huwelijksrelaties. Om de vijf dagelijkse gebeden en Tarawih-gebeden uit te voeren

Voordat Ramadan

Een persoon met een beetje Taqwa in hem. Deze persoon is volledig in beslag genomen door zonden.

Tijdens Ramadan

Na Niveau 1

Er is een kleine toename van het niveau van Taqwa in de persoon

Initieel niveau van Taqwa (God Bewustzijn)

Nieuw niveau van Taqwa (God Bewustzijn)

Niveau 1

Observeren en zich onthouden van de zonden van de tong, ogen en voeten (inclusief niveau 1)

Hart verduisterd door zonden van sensuele organen.

Effect van het blokkeren van drie kanalen van de sensuele organen.

Ziekte die het hart binnenkomt wordt geblokkeerd, dit minimaliseert het effect.

Vanwege de duisternis komt het hart nog steeds binnen via de fysieke organen van het lichaam.

2 Niveau

Observeren en zich onthouden van alle zonden van de sensuele organen van het lichaam (inclusief niveau 1 en 2)

Gezuiverd hart met alle kanalen van het kwaad geblokkeerd.

Een voor een worden de stromen van ziekte van duisternis van zonde geblokkeerd, zodat het hart schoon blijft en het effect van dhikr en gebed zich begint te vertonen.

Niveau 3

Om je hart te gebruiken en Allah te roepen bij alle aanbiddingen die je doet. Gebruik je zintuiglijke organen om goede daden te doen door de rechten van Allah en de schepping te vervullen en het amal voor Ramadan te beoefenen (inclusief niveau 3).

Door zich te onthouden van de zonden met andere organen van het lichaam, wordt het niveau van Taqwa (Godsbewustzijn) in de persoon verder ontwikkeld (niveau 3 + 4).

4 Niveau

Zich onthouden van zondige gedachten (inclusief niveau 4)

Kwaad gefluister komt de geest binnen.

De persoon gebruikt zijn wilskracht en zoekt zijn toevlucht bij Allah de Verhevene, en onthoudt zich dus van het zondigen met de geest.

Langzaam begint zich een schild te ontwikkelen om de geest te beschermen die door slechte gedachten wordt bedorven.

Niveau 5

Om je hart en verstand te gebruiken om het hiernamaals, de oordeelsdag en alles wat Allah heeft geschapen te herinneren en erover na te denken (inclusief niveau 5).

6 Niveau

Om je hart en geest te gebruiken om echt te focussen op Allah en zijn geliefde Boodschapper (sallallahu Alahi wasallam) en na te denken over het leven van de laatste en laatste boodschapper (sallallahu Alahi wasallam) (inclusief niveau 6).

Niveau 7

Om volledig vernietigd te worden in de liefde van Allah en zijn geliefde boodschapper (sallallahu Alahi wasallam) en om in de aanwezigheid van Allah te zijn met zijn hart, geest en ziel tijdens het vasten.

De persoon bereikt het hoogst haalbare niveau van Taqwa door het vasten (niveau 7 + 8)

Grafiek die de relatie laat zien tussen Taqwa (gods-bewustzijn) en snel

Toename van Taqwa door vasten

8 Niveau

Amals die verricht moeten worden
tijdens de maand Ramadan

- 1) Wanneer Ramadan binnenkomt, bied dan 2 rakaats van Salatut Taubah (gebed van berouw), presenteer je zonden aan Almachtig van God en vraag je om vergeving, en zeg dat je jezelf en anderen onrecht hebt aangedaan. Zorg ervoor dat je in ieder geval niet zondigt, deze maand.
- 2) Neem de levensstijl, profetische praktijken, de soenna van de profeet (sallallahu Alahi wasallam) over, vooral de methode van eten en drinken.
- 3) Bied Salatut Taubah (berouw) en Salatut Shukr (dankbaarheid) elke ochtend en avond aan, om vergeving te vragen en onze Heer te danken voor het geven van deze maand van genade aan deze natie.
- 4) Voer elke dag Salatut Tasbih uit na gebed Zuhr.
- 5) Probeer altijd in de gedachtenis Almacht van God te zijn, tenminste aan het begin en einde van al iemands daden
- 6) Om de drie sleutels in gedachten te hebben:
Om te geloven en te voelen dat Allah je ziet, hoort en altijd bij je is, dit zijn de sleutels die je ibadah (aanbidding) openen en oprecht houden.
- 7) Wees Godbewust en help in de behoeften van je medeburen en degenen die recht op je hebben.
- 8) Geef aan liefdadigheid en help in de behoeften van degenen die niets hebben, maar je hebt alles gekregen.
- 9) Reciteer dagelijks de masnoon adhkars voor ochtend en avond en denk na over de betekenis ervan.
- 10) Probeer geestelijk vast te houden, ongeacht het niveau dat u doet, met behulp van een vastenblad om een verslag bij te houden.
- 11) Bied de Tarawih gebeden alleen met toewijding en geluk aan om onze Heer te behagen.
- 12) Reciteer de Koran elke dag minstens 30 minuten tot een uur en denk na over de betekenis ervan.
- 13) Gebruik je tijd verstandig, want deze maand komt maar één keer per jaar, soms komt het één keer voor degenen die het niet meer zullen zien.
- 14) Gedurende 15 minuten moet je munajaat doen, praten en communiceren met Allah en je zonden presenteren. De zoeker moet zijn hart gebruiken om met zijn Heer te praten en om vergeving te vragen, aangezien Hij de Almachtige de luisteraar is en de gever van degenen die zich bekeren.
- 15) Je moet Durood 300 keer's morgens en's avonds reciteren. Als Profeet (sallallahu Alahi wasallam) was degene die het bewustzijn van deze glorieuze maand aan deze natie had overgebracht.
- 16) Vernieuw de kennis van fiqh met betrekking tot snel, bijvoorbeeld de nullifiers van snel, enz.
- 17) Die broers en zussen die de cursus van zelfreiniging doen, moeten de tijd dat ze hun Dhikr uitvoeren, verdubbelen.
- 18) Bied ten minste 8 rakats Tahajjud Salah aan, verleng het door je buiging (roekoe) en uitputting (sajda) te verlengen. Reciteer de Masnoon Adkars voor Tahajjud elk 100 keer. Denk dat je in de aanwezigheid van Allah de Meest Verhevene zit.

اللَّهُ أَكْبَرُ [x100] الْحَمْدُ لِلَّهِ [x100] سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ [x100]
 سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ [x100] أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ [x100] لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ [x100]
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضَيْقِ الدُّنْيَا وَضَيْقِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ [x100]